

關鍵一、喚醒情緒的力量
By 星丞

徹底運用吸引力法則



哈囉～

歡迎來到徹底運用吸引力法則的**五個關鍵**課程。

我是星丞，吸引力法則的講師。

在這堂課程裡面，我會提供給你**五個運用和啟動吸引力法則的關鍵**。

這五個關鍵是這幾年來我不斷地去學習吸引力法則、不斷的去學習很多心靈跟夢想成真的技巧，運用在我的生活中所得得到的一些淬鍊跟精華，他也是我在線上課程裡面的其中一小部分，在這邊跟你分享希望你可以做到**心想事成跟夢想成真**。



一開始要先很感謝你，讓星丞有這樣的機會去跟你分享運用吸引力法則的簡單技巧，也感謝宇宙讓我們在線上用聲音的方式讓星丞去告訴你如何運用吸引力法則，讓你可以心想事成。

我在過去曾經有一個月接觸到秘密的時候，人生有了很大的改變，開始覺得人生充滿了希望，然而在運用到一半的時候我發現好像不如想像中的那麼簡單那麼容易。



又有一個月的時間，我每天早上五點一起床，就會先看秘密的DVD，我看完了DVD之後我就會到我家對面的操場晨跑，在這段過程之中因為我不斷的每天去看秘密的DVD，不斷的接受吸引力法則的知識。

我慢慢讓自己養成一個習慣，做了其中一個關鍵，這個關鍵在我的覺醒課程裡面會跟各位提到，慢慢的讓自己心想事成，也讓自己有一個很棒的開始跟很好的成績。

後來我也運用吸引力法則的一些方法，在去年十一月十二月開了一些線上課程，這些線上課程叫做**專屬心靈夢想體驗**課程。我在開這些課程的時候，我的網站上面顯示我在三個月瘦了**六公斤**，後來一直到今年年初我總共瘦了**15公斤**。

很多人會問我，到底要如何變瘦。



左邊是胖的時候，右邊是覺醒後瘦的樣子！

我也是用了**吸引力法則**的方式，而且呢，我後來去創業，我開了自己的**心靈致富系統**的課程還有**心智吸引力**的課程、**完美人生**的課程...，這些都跟**吸引力法則**有關。

因為我相信一件事。

**當你擁有一樣東西的時，你就要不斷的分享。
因為幫助別人得到他想要的，我們就能得到自己想要的。**



所以我們要跟你講的**吸引力法則的五個關鍵**會分成**五天**的時間。

每一天跟你分享一個關鍵一個小技巧，讓你可以一步一步的去學習如何啟動吸引力法則，讓你的人生想改變的地方產生一個美好的轉變。

OK，所以你準備好了嗎？讓我們開始進入今天的課程囉！

👉今天我所要跟你分享第一個吸引力法則的五個關鍵叫做「**喚醒情緒的力量**」。

目前的情緒狀態如何呢？

我們生活在現代的社會之中，我們常常要朝九晚五的生活，我們早上九點開始出門一直工作，有些人工作可能是做著他們不太喜熱愛的事情，然後一直到五點回家，回家的時候有一些家裡的事情要忙，有些人還把工作帶回家去做，或者一些朋友的聚會、應酬等等。

我們平常也吸收非常非常多的資訊，資訊太多的情況之下，讓我們跟古時候的人不太一樣的地方是，我們接收這些資訊，讓我們很多感官都漸漸的麻痹了...。

我們會發現，周遭朋友臉上的表情，好像很少有快樂的感覺；有些人常常都被壓抑過度了，所以忘了自己的情緒、忘了快樂的感受。

為什麼我們會得到這些東西呢？

因為我們在現代的社會之中，我們壓抑我們很多本來就應該擁有的能力。例如：我們的感官能力，眼睛看得太多，其實我們眼睛就不太注意美好的事物；耳朵聽到的太多，也不太聽的到，即使是會讓我們感激的事情。而我們的情緒也常常在壓抑中去度過。



所以我們沒有辦法像小時後一樣，去感受單純美好的快樂。很多人來學到吸引力法則他們都希望可以心想事成，然而看完秘密這本書之後我們了解秘密就是指吸引力法則，而吸引力法則其實就是要告訴我們：

同頻會共振，而共振會相吸

就像我們小時候所做過的音叉實驗是一樣的。當兩個音叉調成同樣的頻率的時候，敲擊其中一個音叉，另一個音叉也會跟著振動，這就叫做「同頻會共振，而共振會相吸」。

我們運用到人際關係上，會發現很多事情都是這樣子。例如：有句話是這樣講的，「近朱者赤，近墨者黑、物以類聚，人以群分」，這其實也是一種頻率的振動，所以才會去互相吸引，而且那些也是思想的匯集。

頻率指的就是你的感覺，看看鏡子中的自己，現在這感覺，是你想要的嗎？

然而在吸引力法則「同頻會共振，而共振會相吸」這個道理之中，最重要的是到底我們要**怎樣知道，自己的頻率在吸引什麼**，如果你有很仔細的把秘密或吸引力法則的書看完，你會發現**其實頻率指的就是感覺**。

很多朋友才會來信問我：

➡到底要怎樣才會知道自己在吸引什麼樣的東西呢？

➡我現在已經想著我要的東西了，可是為什麼我還得不到那樣東西？

我會告訴他：**想要是指你的思想**，雖然書中告訴我們：「你想要什麼那個東西就會被你吸引過來。」

但...

**什麼是“真正的想要”，
什麼叫做“真正的許願跟要求”呢？**

有一句話在書裡面他是這樣提到的：**宇宙只會回應我們的感受，因為感受是我們靈魂的語言**。

很多朋友很想要賺很多錢，他就在心裡想：我要賺很多錢，我要賺很多錢。但是實際上他內心的感受並不是很富裕而是感覺很缺乏，這個在後面幾天的課程會提到，就是**專注夢想成真**的技巧，如何去實現夢想成真的技巧。

➡所以最重要是，**感覺就是指我們的情緒**，吸引力法則其實真的真的很簡單，你要去吸引夢想或者實現任何東西，你只要**調整頻率**，調整到你夢想成真的狀態，也就是你的感覺已經符合你夢想成真的狀態。

因此學吸引力法則最重要的是，**學習如何去調整我們的情緒，也就是調整我們的頻率**，所以才會在第一個關鍵裡面告訴各位的一個關鍵叫做**喚醒情緒的力量**。

**我們感受到什麼，就會吸引到什麼樣的東西，
無論是好的或是壞的。**



我一開始有跟各位提到，我們活在這個世界上，常常會去壓抑自己的情緒，我們已經忘記什麼叫**夢想成真**的感覺，也忘記小時候的夢想、忘記曾經**單純快樂**的感受。然而吸引力法則告訴我們，我們感受什麼東西我們就會吸引什麼樣的東西，無論是好的或是壞的。

因此，你想要...

- ➡ 吸引好的事情嗎？
- ➡ 你想要吸引夢想成真嗎？
- ➡ 你想要吸引金錢豐富嗎？

如果你想要吸引的話，最重要的一件事就是：

改變我們的情緒，讓他符合夢想成真的感受！

我自己有好幾次經驗跟學生聊過，我常常自己一個人在海邊靜坐、去觀想、用我教學生的很多改變情緒的方法跟技巧。然而也就在那個時候，我可以讓我自己的情緒符合在非常高的振動狀態，同時處於非常好的感覺。



每一次，我在海邊像這樣調整自己的頻率時，我就會感覺非常的喜悅而且充滿愛跟感激。這個時候只要一回家或者是我在工作時，就會突然有好的事情發生，有可能是客戶突然打電話過來、也有可能是我想要的資源突然找到了、有些朋友突然又出現、貴人也突然出現了；所以我對這個是屢試不爽。

**豐盛的狀態，吸引更多豐盛的生活；
匱乏的狀態，會吸引來更多匱乏。**

因此我已經開始很有信心的去使用吸引力法則，每一次我都要求，無論我想要任何事物，都不會讓自己產生匱乏的感覺，我都讓自己感覺已經擁有的感受。

如何喚醒我們內在情緒的力量呢？

其實這在秘密這本書就有提到過了，也就是一個強效的法則叫作**感恩**。我很喜歡「**感恩**」這兩個字，而且我會將他變成另外兩個字，叫做「**感激**」。

為什麼？因為我認為「**感激**」跟「**感恩**」比起來，「**感激**」是更具有感動的效果，所以我常常告訴自己是感激這兩個字。所謂的**感激清單**就是可以讓我們輕易的去**喚醒情緒的力量**，可以讓我們很微妙的處在一個**愛**的狀態，**吸引力法則就是愛的法則**。



➡ 當我們感激的時候，就是代表我們對當下的事情滿意，只要你滿意，我們就會吸引更多好的事情發生，這就是我所謂的感激清單。

親愛的，今天你列出自己的感恩清單了嗎？

然而有一個問題，我要請問正在聽這個課程的你。你看完秘密這本書或是你看過一半，你有去列你自己的感激清單嗎？或者你有列的話你有每天去列嗎？或是你列了多久了？

這是個很簡單、很有效可是卻很多人忽略的方法，星丞自己在去年接觸吸引力法則之後，我很認真的去買一本本子，我把每一次吸引到的小證據，把它記錄下來。

➡ 每天早上起床我都會問自己：我的人生現在**最感恩的是哪三件事**情，讓我去回想這三件事情。

➡ 我甚至會問我現在最讓我**感到快樂的是哪三件事情**，當我去想到這些問題的時候，我的頻率就慢慢的去調到好的狀態。

情緒是會不斷的提升的，當有一個好的感覺的時候，他會創造更多好的感覺回來，是吸引力法則在情緒上面的應用。



覺得自己根本沒有事情可以感恩？

曾經有一位朋友寄信問我一個問題，他說：我知道學吸引力法則要先從感激開始，感激我現在所擁有的事物。但是，我現在所遇到的事情，無論是車子、無論是房子、無論是朋友、無論是家人、無論是工作，沒有一樣是我很喜歡的，沒有一樣是我想要的，那到底要如何去感激呢？

我是這樣告訴他的，這個世界是個二元對立的世界，也就是有壞就會有好，有好就會有壞，而且**好壞其實是我們自己去定義它的**。我指的意思是，在二元世界裡，**當你知道你不要的東西是什麼，你就知道你要的東西是什麼。**

有一個片子叫做〈王牌天神〉，不知道各位有沒有看過。在第二集裡面曾經描述一個男人，他被上帝賦予了使命，就是在現代社會中重建一個諾亞方舟，諾亞方舟是聖經裡面的一個故事。他蓋了諾亞方舟以後洪水就會來，他可以拯救很多被上帝挑選的物種，所以那個片子裡面，男人就開始在現代建造諾亞方舟，大家都覺得他瘋了，連他的老婆跟小孩都很失望，然後他的老婆就帶著小孩走了。



他的老婆帶著小孩走的時候，到了一間餐廳吃飯，他遇到上帝，但他不知道那是上帝，上帝是一位黑人飾演的。

上帝就看著女人，問她：哈囉~你怎麼了？女人說她覺得很難過很傷心，因為她的老公不知道為什麼，好像有點發瘋了，她很想要有很好的家庭生活，但是他們不知道要如何得到。

這時候上帝回了一些話，我覺得非常的經典。

➡ 有很多朋友，他們會很想要擁有美好的家庭生活，但是他們不知道，上帝已經給他們一個機會，如何去學習擁有一個美好的家庭生活。

➡ 同樣的，有很多人希望擁有很好的財富、很好的經濟狀況，但是他們不知道，上帝已經給他們一個機會，學習如何擁有一個財富的安全感跟財富上的成長。

➡ 有很多人想要擁有美好的感情生活或是健康的身體，但是他們都不知道，上帝已經給他們機會去學習，如何去得到他們想要的。

而當你學會了那就是你一輩子的資產。

這什麼意思呢？

我指的是，如果你跟我剛剛那個信件中的問題一樣的話，你會發現一件事情，就是因為現在的生活很多事情都是你不想要的，所以你才會知道你真正想要的是什麼。

➡ 這個世界只不過是一面鏡子，照著我們心裡真正的想法，所以呢，當你遇到不想要的事情，或是不如意的事情，事實上我會告訴他，你反而要去感激他，因為它讓你知道你真正想要的是什麼！接下來，你只要專注在我們真正想要的事情上面，那你夢想就會藉由宇宙去慢慢的拓展出來。

所以到底要怎麼樣感恩呢？



你可以拿一張紙，或是本子，在拿一支筆，列下從以前到現在你所感恩的事情。你會發現當你這樣列下去的時候，有很多事情會怎麼樣？會慢慢的轉變了。

即使現在你所遇到的事情，都是你不想要的，你也要去感激他，因為當你感激，它才會有更多好的東西回到你這個地方。

而且因為你不想要，你才會知道你想要的是什麼。你也可以在今天上班過程之中，可能同事幫了你一個小忙，你也可以對這個心懷感激。

不一定是所有的事物，不一定是物質，也有可能是精神上的、也可能是能量上的，可能店員對你投以一個笑臉，你也可以很感激他，給你很好的能量。

突然走在路上，一陣涼爽的風吹過來，同樣的，你也可以很感激宇宙給你一切好的事情；甚至不好的事情，也要感激他讓你知道，你想要的是什麼。這是一個最簡單的喚醒情緒的力量，很簡單很輕鬆很基本，卻能

產生很大的效益。

OK~我們剛剛已經講過，吸引力法則的五個關鍵的第一個關鍵，叫做喚醒情緒的力量。

而喚醒情緒的力量最簡單的步驟就是：

➡先開始感激你所擁有的，或者是我們所還沒有的事物。

吸引力法則最重要的精隨就是，對你還沒擁有的事物抱以感激，他就會被你吸引過來。

OK~感謝你的時間，將第一個課程聽完。

下一堂課，是我們吸引力法則五個關鍵的第二個，叫做專注在夢想成真的技巧，期待你明天還能收EMAIL，一起跟我們學習徹底運用吸引力法則的五個關鍵的第二個關鍵，專注在夢想成真的技巧，感謝你的聆聽！

如果你希望可以心想事成夢想成真的話，星丞非常的歡迎你來參加、也誠摯的邀請你來參加我們的吸引力法則的大家庭！

你可以現在到星丞的部落格或網站的七日優惠，去看看如何去參加我們的順流人生30天課程。

星丞部落格：<http://www.mastermsk.com>

順流人生30天七日優惠詳情，請點下方網址：

<http://mindofattraction.com/only7days.html>

關鍵一、喚醒情緒的力量
By 星丞

徹底運用吸引力法則

我是星丞

祝你心想事成、夢想成真！



星想事丞