

關鍵五、放下而得到  
By 星丞

徹底運用吸引力法則



徹底運用吸引力法則

五個關鍵

哈囉~你好

歡迎你回到我們**徹底運用吸引力法則五個關鍵**課程的最後一天，也感謝宇宙讓星丞又有機會在這邊跟你分享**如何去使用吸引力法則的五個關鍵**。

在前一堂課我們提到了培養直覺力，也就是**如何去抓住我們的靈機一動**，那在今天這最後一堂課，星丞要跟你分享的最後一個關鍵，也就是所謂的**放下而得到**。

➡很多朋友會問星丞一個問題，當我們在徹底運用吸引力法則的第二堂提到**專注**，專注在我們想要的地方，我們就能吸引夢想或者任何想要的事物。

但是為什麼在最後一堂課，星丞又要跟大家說我們要**放下可以得到**呢？原因是因為當我們專注在我們**想要的**，而不是不想要的時候，我們就會開始去吸引我們的夢想成真，我們會看到一些證據、一些徵兆、一些巧合。

這些看似巧合的東西，其實都是因為我們去調整**內在的頻率**、我們專注在我們內在的每一個感覺，去符合我們夢想成真的那個頻率上面，所以我們會吸引到那些事情的發生。

而很多朋友除了**專注**之外，也**釋放**了負面限制跟負面思考的信念之後，他還是得不到他想要的東西，那是因為他還沒有完全的**放下**。

➡所謂的放下，並不是指要你放下你的夢想、不是要你放棄你所想要的那些東西。

## 所謂的放下是指放下你的得失心

舉個例子來說，很多運動選手他們在比賽的時候，雖然他們在練習的時候有非常好的狀態，他們在練習的時候成績可以非常好，但是一到比賽的時候，他們往往會失常，這是為什麼呢？

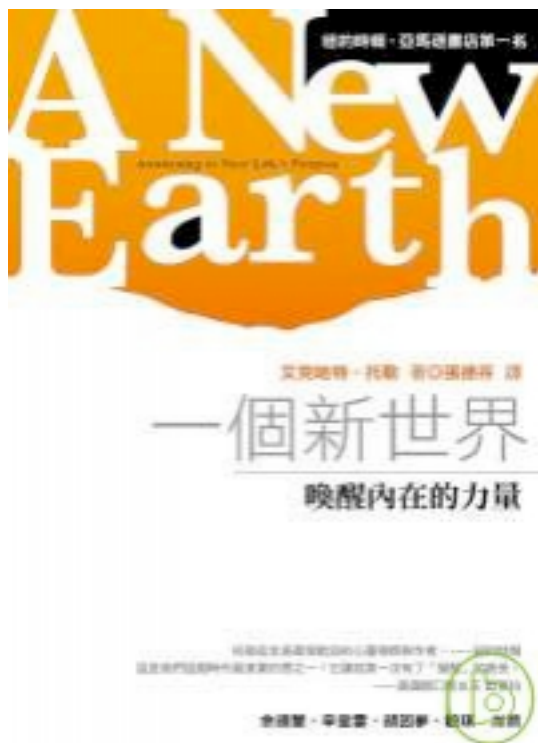
就是因為他們沒有放下它們很想要得到的那個得失心、因為他們沒有放



下它們一定要的那個得失心，所以他們的內心裡面產生了恐懼產生了擔心產生了焦慮，而我們都知道**同頻會共振，共振會相吸**，什麼樣的情緒你就會吸引到什麼樣的事情發生在你身上，當你擔心了、焦慮了，害怕跟恐懼了，那麼**外在就可能吸引到相對應的事實**出來。

而**放不下**指的就是你太**執著**於你一定要的那個東西，或者是你太執著於你過去的一些想法，或者是你一些負面思考所認同的事

物。



舉個例子來說，在<**一個新世界**>裡面這本書，有提到一個故事，一個和尚過河的故事。也就是一個和尚甲跟和尚乙他們兩個，有一次在要回到他們寺廟的時候，遇到了一位年輕貌美的女子。

而那位女子因為身體上有一些傷，所以沒辦法好好的過河，於是他就請求兩位和尚來背著他過那條河。

而這當和尚乙正在猶豫不決的時候，礙於佛家一些世俗的觀念，所以和尚乙非常的猶豫，他想著到底要不要背著那位女士過河？

而這時候和尚甲卻認為這是一個幫助人的行為，他馬上答應了那位女士，而就在和尚甲背了女士過完河，放下那位女士之後，兩位和尚就繼續回到山上的寺廟。

而在回到寺廟過程中，和尚乙越想越不對勁，越想越氣不過，他就告訴和尚甲：「你怎麼可以就這樣答應背著他過河呢？難道你不怕犯了我們佛門的戒律嗎？」

➡而這時候和尚甲對乙說：「我剛剛已經把他放下了，難道你還沒放下嗎？」

這個故事就像很多現代人，他們在追求外在的目標的時候，很多時後表面上好像在不斷的追求不斷的努力，但他們的內在卻因為過去的某些回憶、童年的某些傷害或是過去有受過一些創傷，所以沒有辦法完全投入在當下想要創造的目標。

他們往往會因為太執著過去強烈的傷痛，引起強烈的得失心，引起非常大的恐懼跟害怕。同樣他們是太執著，所以放不下他們的得失心。

你過去可能有一些經驗，那些經驗告訴你要得到美好的事情是不容易的，是需要經過非常艱辛、非常痛苦的努力才可以得到這樣的事情。



然而事實上真的是這樣子嗎？

➡有沒有人因為不相信這個想法而活出截然不同的人生呢？

當你內在裡面存有一些過去的經驗，影響你現在這些思考的話，你就會因為太執著這些思考而沒有辦法放下。

而放不下的話，你內在就會充滿著恐懼、擔憂或者是害怕。這樣的情緒沒有辦法讓我們吸引我們真正所想要的事物，我們上次有提過專注在我們想要的東西上面，而我在這邊所指的專注就是專注在我們內在的感覺

上面。

當我們把思考專注在我們過去的感覺跟一些經驗的時候，我們要知道過去已經過去了，不等同於我們的未來。

如果你太擔心未來的事情，或者你太執著於過去發生但是現在已經不存在的事情，你就感受不到你現在應該擁有的喜悅，所以你如果真的想要

擁有你所想要擁有的東西，**關鍵就是你當下就感覺快樂**，而只要你放下你的執著、也放下你的擔心、焦慮、還有得失心的時候，你就可以現在感到快樂！

**把握當下，不斷的清理，每個瞬間都是零**

➡而且最重要的是，掌握一個關鍵：**珍惜你現在的時間，你要去做你真正熱愛的事情、你要去找到你真正熱愛的事情。**

如果你現在是做你真正熱愛的事情，可以讓你完全感覺不到時間的存在、可以讓你全心全意的投入在那個事情當中，你就是已經在發揮最強大的吸引力法則，那是一種快樂跟喜悅的感覺。

所以星丞現在要問的是：「**你現在在做熱愛的事情嗎？你找到你的天賦使命了嗎？或者是你找到你這一輩子的志業了嗎？**」

在我的心靈致富系統裡面，有些關於如何找到自己的使命、如何運用自己的天賦做自己喜愛的事情去賺錢的一些方法，而在美國有非常多的心理學家有統計出來，如果你能做你自己熱愛的事情而且還可以從中賺到錢的話，這是這個世界上最快樂的事情之一。所以有興趣的話，歡迎你來參加我的心靈致富系統。

➡關於**放下而得到**，在感情上要怎麼樣去運用呢？

我記得有一位朋友他跟他的女朋友非常相愛，但有一次他們起了一點爭執，所以男女雙方分手了。

而就在分手一個月之後，男生跟女生都還是非常想念對方，所以他們又在聯絡上，又在一次的復合了。

結果過不了個月他們又分手了...

我就去問他你們為什麼又分手呢？結果才發現他們這次分手同樣是因為吵架，分手的原因是因為男方受不了女方那邊有一位很好的異性朋友，所以常常會引擎難放一些爭執，他常常會因為這樣子而起了一些忌妒的情緒。而這樣的情緒就會吸引到不好的結果。

在感情上面，很多人都會有所謂的**控制慾**，為什麼人會有控制慾呢？那是因為他不知道，**他真正想要的事情並不是外在的那些事情**，我的意思是你可能想要賺很多錢，一個月想要賺五十萬甚至更多，但是你真正要的並不是想要那個外在的東西。

➡你真正要的是“**當你賺到五十萬、甚至更多的時候，你的內在的感覺是什麼！**”

## 你的感覺才是你真正想要的東西

有些人想要有美好的感情生活，但是當他們找到伴侶的時候，他們不一定會獲得真正的快樂，因為他們要的並不是美好的感情生活、那些外在的事物、他們並不是要一個很好的伴侶。

➡他們真正要的應該是當他得到美好的伴侶會有什麼樣的感覺，他真正要的是那個感覺。

有些人他希望自己能夠實現夢想、或是在事業上有成就，而他真正要的也不是外在的那些事情，而是他事業成功之後所擁有的感覺。



人是感覺的動物，無論我們要的外在目標是什麼，無論我們外在的目標到底變化了多少~

**我們內在真正要的就是快樂，  
就是這麼簡單而已！**

<一個新世界>裡面有講，我們人分為外在目的與內在目的，外在的目的始終不斷的在變，而內在目的只有那麼簡單，就是快樂跟喜悅。

你真正要的是什麼呢？當你實現你的夢想你的感覺是什麼呢？

當星丞去思考這點的時候，我發現，當我在賺錢上面，我想要成功的達到我的目標，我要的是一個安全感、我要的是自由。

在我的事業上面當我要成功，我所要得是一種滿足感跟成就感。

而在感情上，我想要找到我的完美的另外一半，我要的就是一種愛與幸福跟付出的感受。

## 我非常清楚我要的是背後的那個感覺

所以我專注在我內在裡面，我專注在我內在去散發的感覺、去調整我情緒的感受，外在就會慢慢的被吸引來，而且屢試不爽。

而在感情生活上，很多人一直以為，他們要的是外在的那些東西，然而事實上，他們真正要的是**他們內在的那個感受**，可能是幸福、可能是愛、可能是付出、也有可能是奉獻。

無論你的感覺是用哪個字、哪個詞去描述出來的，那都是你真正要的東西，也就是你的感覺。

他們不曉得力量就在我們心裡面，我們想要保持我們的感覺跟內在的話，外在就會被我們吸引而來，有很多人不了解這一點，所以他們會產生所謂的**控制慾**，他們一直以為只要能夠控制對方，只要能從外在取得一些東西，他們就可以充滿力量、他們就會感覺快樂與自由。

事實上，這就是為什麼有些人想要賺錢，但當他們賺到錢卻又不快樂，因為他們外在是富裕，但內在是貧窮的。

這是因為他們不斷的在從外在尋求他們想要的，而沒**專注在他們內在真正要的富裕感受**。

而吸引力好玩的地方就在這個地方，當你可以知道**你真正要的是感覺**，而持續的**調整你的頻率**符合那個狀態的時候，你追求外在的事情就會變得輕鬆如意。

因為你已經完全符合在那個頻率上面，當你已經**完全的放下**，你放下那些對外在的控制慾後，你就可以很輕鬆很自然的順流而下，得到你所想要的東西。

**當你不去從外在、不去從別人身上取得那個力量的話，你會發現力量就在我們心中。**

➡ 感情上面也是一樣的！

當你一直想要在對方身上尋求一些控制慾的時候，你不知道你真正要的只是幸福跟愛的感覺，而那個感覺可以從你的心中自然的產生出來，最後你就沒有辦法獲得，即使你好不容易擁有一個很好的伴侶，但是卻因為你有那樣的控制慾產生那樣的得失心，所以導致你已經得到了但是卻感受不到，到最後你還是有可能會失去這段感情。

或者你可能已經有一個很好的感情，但是你還是感受不到幸福跟愛的感覺，那是因為你把**專注放在外在的地方**，而不是把**專注放在你內在的地方**。



這個由內而外的順序是非重要的！

## 重點在於“專注我們內在的感受”

而外在的事情我們要學會放下跟還有保持彈性，因為宇宙永遠都知道我們真正想要的是什麼，創造我們的宇宙，他一定知道我們內在所真正要的感覺是什麼，所以當我們遇到一件看似不如意的事情、或者是你本來以為，你應該得到的某樣事情、或是某樣事物最後卻沒得到，那只是代表一切都是最好的安排。

因為宇宙他要給你更好的東西，他知道你真正想要的是什麼，因此我們要學會如何放下它，不再執著於外在的事情，當你不執著而且放下的時候，你的內在會感覺到喜悅跟快樂，因為你真心的相信宇宙會給你一切你所想要的東西。

你對你自己跟宇宙都充滿信心，而這也帶出了到底我們要如何去放下它呢？

這非常的簡單，你只要問自己一個問題：



如果你現在已經得到你所想要的東西，而且你十分相信你會得到你所想要的東西，

那麼你會如何反應呢？你會如何思考呢？你會如何感覺呢？

你會發現，當你問自己這個問題的時候，你就會放下那個得失心了。

因為你相信，你也知道，無論外在遇到什麼樣的事情，你都可以得到你真正想要的東西。

而那個感覺就在你心裡，當你感覺發出那個頻率的時候，你也得到那樣的事情的時候，你會感覺到，其實你早就料到你會得到那樣東西，你會感覺理所當然，你會感覺不急不徐。

➡因為你知道，你本來就可以得到你所想要的那些東西，在這個狀態下，你就可以完全的掌握當下，去享受你生命中每一分每一刻每一秒，這就是真正的放下而得到，就是掌握當下。

當你能放下的時候，這種感覺就好像當你的鑰匙不見了，你一直想要找一直想要找，你越是想要找你越焦急你越找不到，可是很好玩的事情是，當你可能過了幾個小時、過了一兩天，不去想他不去找他的時候，他就會自動的出現在你面前。

我不知道在聽這個課程的你有沒有過這樣的經驗，當你越是焦急的時候一件事情越無法完成，而當你放下他的時候他就會自然而然的出現在你面前，這個東西就是“放下而得到”。

你放下你的得失心了嗎？你已經了解什麼叫做真正的相信了嗎？

**如果你相信你的夢想會成真的話，你現在會有什麼樣的感覺呢？**

➡如果你已經相信你的夢想一定會實現，你要的東西宇宙一定會給你的話，你已經相信那些東西已經在你面前了，那麼你現在會怎麼去感覺呢？你會感覺擔心你會感覺害怕嗎？



我相信答案是不會的，這就是所謂的**放下而得到**。

“放下而得到”最重要的一個關鍵就是**掌握當下跟擁有絕對的信心**。

**信心是需要去培養的**。

每一次，當你吸引成功的證據，你都給它記錄在你的本子裡面，或者是當你聽完了我們的課程了解了吸引力法則，你也運用它了，有一些證據顯示出來，你真的去吸引到那些東西了，你就去把它記錄下來。

而這樣的紀錄就可以讓你漸漸的、一步一步的，擁有對宇宙對吸引力法則，還有對自己的自信心。

所以就讓我們再來重複一遍今天的課題，這一個關鍵叫做**放下而得到**，**掌握當下擁有絕對的信心**。

感謝你聆聽我們吸引力法則的**五的**關鍵課程。

在這個課程裡面我們從

第一個關鍵「**喚醒情緒的力量**」

第二個「**專注和夢想成真的技巧**」

第三個「**釋放負面的限制**」

第四個「**培養直覺力，抓住靈機一動**」

然後到了我今天這一堂課，第五個「[放下而得到](#)」

非常感謝你在這五堂課，每一堂課都非常仔細的聆聽跟學習，你覺得這五天這五堂課程內容對你有幫助嗎？

如果對你有幫助，而且你又覺得我們的課程非常的有道理，而且你覺得學習吸引力法則非常的有趣的話，歡迎你寄信到星丞的信箱：

[loa@mastersk.com](mailto:loa@mastersk.com)來跟星丞分享你的喜悅。

甚至你吸引到吸引力法則的一些證據，也歡迎你寄信來告訴星丞，或者是在電子報、部落格跟大家分享，你學習[吸引力法則](#)的喜悅唷！

最後星丞想要問你，你想要在財務上有很大的成長嗎？或者是你想要有美好的感情生活嗎？感受到幸福跟愛呢？或者是你想要像星丞一樣運用吸引力法則可以瘦14.5公斤嗎？

也或者，你只是單純想要釋放你的負面情緒跟負面的限制讓你可以單純的得到一些快樂跟喜悅呢？

如果你對徹底運用吸引力法則的五個關鍵，你希望更深入學習每一個步驟、每一個細節，都可以完全的掌握的話，歡迎你來學習我們的<[覺醒課程](#)>跟<[線上情緒釋放與清理限制](#)>課程。（附註：現已經改成順流人生三十天課程）

在這兩個課程之中，你可以學到如何去喚醒你情緒的力量，而且你也可以在[吸引力法則的十大信念](#)，也就是我的<[覺醒課程](#)>裡面的其中一個單元去學習“如何專注還有夢想成真的技巧”。

而在我的<[情緒釋放課程](#)>裡面，你可以了解如何在三個到五的小時的時間裏面去完全的釋放你內在的限制，這個部分在我的部落格、還有在我的課程裡面，都有非常多的學員在經過三到五個小時之後，他們可以

由原本負面的情緒完全的去釋放，然後感到一種完全的平靜跟喜悅，進而可以讓自己改變頻率而心想事成。

有很多課程在他們課程剛開始的時候，會感覺非常的好非常的激勵，非常的有效果，然而在回家可能過一兩天、過兩三天之後，就完全沒有感覺了。因此在我們<情緒釋放課程>裡面完全杜絕這種事情發生！

我們在情緒釋放跟清理限制課程之後，我們還會有超過一個禮拜到兩個拜的時間，星丞會用EMAIL的方式去出一些作業和影音的檔案去幫助你如何完全擁有自信，去幫助你持久而且持續的改變，讓你真正可以心想事成，真正可以學會抓住靈機一動，最後也會教你如何放下而得到。

如果你希望可以心想事成夢想成真的話，星丞非常的歡迎你來參加、也誠摯的邀請你來參加我們的<覺醒課程>、<線上情緒釋放>與<線上清理限制>課程。（附註：現已經改成順流人生三十天課程）

歡迎你一起來參加我們吸引力法則的大家庭！

你可以現在到星丞的部落格或網站的七日優惠，去看看如何去參加我們的順流人生30天課程。

星丞部落格：<http://www.mastermsk.com>

順流人生30天七日優惠詳情，請點下方網址：

<http://mindofattraction.com/only7days.html>

星想事丞

關鍵五、放下而得到  
By 星丞

徹底運用吸引力法則

最後最後~祝你 心想事成，夢想成真，  
自在喜悅，與順流人生，我是星丞。

